7/17(木)開催【限定20席】

夏バテ解消ピラティス

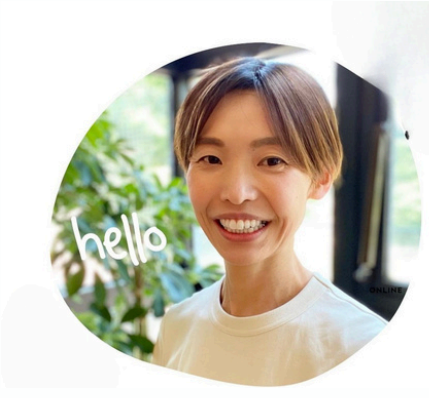
【会費:税込4000円】現金のみ

11:00 スタート

12:00 お食事会　※受付30分前

椅子を使った軽い運動です
初心者の方でも安心してご参加下さい
動きやすい服装でお越しください

今回はStudio MEUゆみこ先生のレッスン後
当店の特別ランチメニューをお召し上がり頂きます



ゆみこ先生
とっても優しくて素敵な方

※写真はイメージです

運動した後ほっとするお食事をお楽しみ下さい

【ご予約はお電話で】

042-973-2311　会場:清河園　蜻蛉亭